



BOLETIM Nº 3

A Federação de Orientação do Distrito Federal (FODF) e o Clube de Orientação da Associação de Subtenentes e Sargentos do Exército de Brasília (COASSEB) tem a honra de convidar os orientistas do Distrito Federal, Goiás e de Minas Gerais a participar da 6ª Edição do Troféu Cerrado de Orientação (TCO), concomitantemente com a III Etapa do XXI Campeonato de Orientação do Distrito Federal (CODF) 2017.

1. PROGRAMAÇÃO:

Data: 30 de julho de 2017 (Domingo).

Local: Região administrativa de Brazlândia (RODEADOR).

Data	Horário	Atividades	Local
30/07/2017 Domingo	08:30	Congresso técnico	Posto policial (Rodeador)
	09:00	Largada do percurso	Posto policial (Rodeador)
	12:00	Almoço	Centro de Ensino Irmã Maria Regina (Rodeador)
	13:00	Premiação	Centro de Ensino Irmã Maria Regina (Rodeador)
	16:00	Encerramento	Centro de Ensino Irmã Maria Regina (Rodeador)

2. COMISSÃO ORGANIZADORA:

DIRETOR DA PROVA:

César da Silva Pinto Bomtempo (61-99639-2495);

DIRETOR TÉCNICO:

Humberto Rizzi de Azevedo;

ÁRBITRO DE PARTIDA:

Giselda Maria Monteiro Barbosa;

ÁRBITRO DE CHEGADA:

Wallace Lucas Alves Angelo e Wendel Araújo Pereira;

SECRETARIA:

Almira Rodrigues do Prado Teixeira;

ARENA:

Thaiane Machado Rodrigues do Prado;

APURAÇÃO:

Nathaniel Pereira da Silva;

MAPEADORES:

César da Silva Pinto Bomtempo e Humberto Rizzi Azevedo;

TRAÇADOR DE PERCURSOS:

Marco Aurélio Teixeira da Costa;

MONTADORES DOS PERCURSOS:

César Bomtempo, Humberto Rizzi e Marco Aurélio Teixeira da Costa;

RP/MÍDIA/FOTOS:

Antônio Carlos Silva;

ASSISTÊNCIA MÉDICA:

A cargo da organização com o apoio da FO-DF.

E-mail:

cordf.secretaria@gmail.com

(Fone 9812 1407 / 991231550 / 983457004)



3. ÁRBITRO DA PROVA:

- **MARCOS ANTÔNIO PAULINO DE ALMEIDA:** (61) 986199400 – CBO;
- **ERLEI ANTONIO ZÔRZO:** (61) 98154-8611 – FODF.

4. INSCRIÇÕES:

Até 24 de JULHO de 2017. Após este prazo somente na categoria ABERTO.

Haverá promoção família, com desconto para dependente direto (pais, filhos, esposo e esposa) dos filiados das Federações do DF, MG e Goiás. As taxas de inscrição para o Troféu Cerrado deverão ser feitas no **BANCO DO BRASIL – AGÊNCIA 1003-0 – CONTA CORRENTE 15501-2**, em nome da Federação de Orientação do Distrito Federal e serão as seguintes:

Atletas	Datas e Taxas		
	Até 9 dias antes do Evento (21/07)	Até 6 dias antes do Evento (24/07)	Após estes períodos (percurso aberto)
a) Orientistas filiados à CBO	R\$ 70,00	R\$ 75,00	100,00
b) 1º dependente direto filiado à CBO	55,00	60,00	
b) 2º dependente direto filiado à CBO	35,00	40,00	
c) A partir do 3º dependente direto filiado à CBO	5,00	10,00	
g) Taxa de aluguel SI-Card	R\$ 8,00		

Nota: Somente para o Campeonato do DF haverá a disponibilidade de percurso em Dupla, como vem sendo feito no CODF, inclusive valores, e sua inscrição será no dia do evento, do mesmo modo do percurso Aberto.

5. REGULAMENTO

Regras da IOF e as RGOP/CBO e conforme o regulamento do TCO/2017, que poderá ser acessado no link abaixo: <http://www.fodf.com.br/Documentos/>



6. PREMIAÇÃO

De acordo com o Regulamento do Troféu Cerrado 2017.

Parágrafo 1º A premiação de categorias com 10 atletas ou mais será até o 5º lugar.

Parágrafo 2º Pelo menos os três primeiros de cada categoria receberão premiação do organizador.

Parágrafo 3º o Clube e a Federação campeões receberão Troféu.

A premiação ocorrerá a partir das 13:30 no Centro de Ensino Irmã Maria Regina Velanis Régis, distante cerca de 4 km do local da competição.

7. CATEGORIAS e PERCURSOS

Categoria	Idade	Grau de Dificuldade
DInfantilN/HInfantilN	até 12 anos	N
D 12 - H 12	até 12 anos	B
DJuvenilN/HJuvenilN	de 13 a 16 anos	N
D 14 - H 14	até 14 anos	B / A
D 16 - H 16	até 16 anos	B / A / E
DJuvenilN/HJuvenilN	de 17 a 20 anos	N
D 18 - H 18	até 18 anos	B / A / E
D 20 - H 20	até 20 anos	B / A / E
D 21 - H 21	Qualquer idade	B / A / E
DAdultoN/HAdultoN	de 21 a 34 anos	N
D 35 - H 35	Acima de 35 anos	B / A
DMasterN/HMasterN	de 35 a 44 anos	N
D 40 - H 40	Acima de 40 anos	B / A
DSeniorN/HSeniorN	de 45 a 54 anos	N
D 45 - H 45	Acima de 45 anos	B / A
D 50 - H 50	Acima de 50 anos	B / A
D 55 - H 55	Acima de 55 anos	B / A
DVeteranosN/HVeteranosN	de 55 a 64 anos	N
D 60 - H 60	Acima de 60 anos	B / A
DVeteranosP/HVeteranosP	Acima de 64 anos	N
D 65 - H 65	Acima de 65 anos	B / A
DSeniorN/HSeniorN	Atleta surdo	N
DNovatos1 - HNovatos1 (acompanhado)	Com menos de 10 anos	N
DNovatos2 - HNovatos2 (acompanhado)	de 10 a 14 anos	N
DNovatos3 - HNovatos3 (acompanhado)	Acima de 15 anos	N
ABERTO CURTO	Qualquer idade	N
ABERTO LONGO	Qualquer idade	B



CATEGORIAS	COMPRIMENTO (m)	DESNÍVEL	CONTROLES	ESCALA	EQUID	TEMPO ESTIMADO
ABERTO C	4.200	50	8	1:7.500	5 m	35'
ABERTO L	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
D12B	4.700	50	12	1:7.500	5 m	60'
D14B	4.700	50	12	1:7.500	5 m	60'
D16A	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
D18B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
D20B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
D21A	6.400	60	14	1:10.000	5 m	60'
D21B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
D21E	7.000	50	15	1:10.000	5 m	70'
D35A	6.400	60	14	1:10.000	5 m	60'
D35B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
D40A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
D40B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
D45A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
D45B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
D50A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
D50B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
D60B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
DAN	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
DIN	3.100	50	7	1:7.500	5 m	30'
DJUN	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
DMN	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
DN1	3.100	50	7	1:7.500	5 m	30'



DN3	4.200	50	8	1:7.500	5 m	35'
H12B	4.700	50	12	1:7.500	5 m	60'
H14B	4.700	50	12	1:7.500	5 m	60'
H16A	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
H16B	4.700	50	12	1:7.500	5 m	60'
H18A	6.400	60	14	1:10.000	5 m	60'
H18B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
H18E	7.100	70	15	1:10.000	5 m	70'
H20B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H20E	7.000	50	15	1:10.000	5 m	70'
H21A	7.100	70	15	1:10.000	5 m	70'
H21B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H21E	7.400	65	16	1:10.000	5 m	80'
H35A	7.100	70	15	1:10.000	5 m	70'
H35B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H40A	6.400	60	14	1:10.000	5 m	60'
H40B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H45A	6.400	60	14	1:10.000	5 m	60'
H45B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H50A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
H50B	4.500	50	13	1:7.500	5 m	45'
H55A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
H55B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
H60B	4.900	50	13	1:7.500	5 m	60'
H65A	5.700	45	14	1:10.000	5 m	50'
HIN	3.100	50	7	1:7.500	5 m	30'



HJUN	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
HN1	3.100	50	7	1:7.500	5 m	30'
HN2	4.200	50	8	1:7.500	5 m	35'
HN3	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'
HSURN	4.200	50	10	1:7.500	5 m	35'



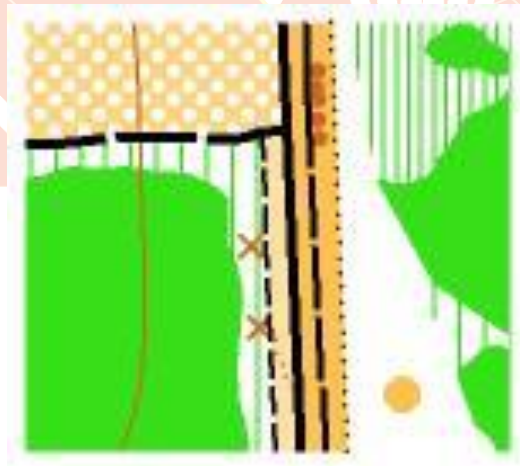
8. ESCALA

Os mapas serão impressos na escala 1:10.000 e 1:7.50, de acordo com a ISOM 2000e OCAD 2010. A partir de 1 de julho entre em vigor a nova ISOM 2017.

Os percursos serão desenvolvidos em uma área de terreno com pouca ondulação, coberta por vegetação de reflorestamento (405), com incidência de vegetação 403, 404, 406, 407, 409 e 410.

Ocorreu um incêndio na região em 2014 e muitas árvores caíram, provocando o acúmulo de galhos e paus espalhados em grande parte da área, especialmente para atletas de categorias A e E. O atleta deve tomar muito cuidado em seu deslocamento, respeitando a simbologia do mapa e seu grau de dificuldade. É fortemente recomendado o uso de óculos de proteção, caneleiras, cobertura para braços e pernas além de atenção redobrada durante sua progressão.







9. CONTROLE DE GESTÃO DE RISCO E SEGURANÇA

Responsável: Antônio Carlos Silva.

Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade Do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percursos	Travessia de estradas	Fraturas, escoriações, concussões	Baixo – somente as categorias “E” e “A” passarão por estradas com tráfego.	Comunicação com equipe de saúde para pronto atendimento.	Aviso prévio aos atletas.
	Quedas de paus e galhos	Fraturas, entorses, luxações	Alto – houve um incêndio que provocou a queda de muitas árvores. Percursos “E” e “A”	Responsabilidade de fazer corretamente a leitura da ISOM e respeitando seus graus de dificuldades.	Aviso prévio aos atletas.
	Ataque de vespas e/ou abelhas	Ferroadas, inchaços, desconforto	Médio – pouca presença de animais deste tipo na área da competição.	Equipe de saúde em condições de chegar até o competidor; Medicamentos apropriados para o pronto atendimento.	Isolamento de locais com fita zebra e identificação no mapa dos locais de perigo.

10. ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Na cidade de Brazlândia não há hotéis para acomodar os atletas de fora. As cidades mais próximas da área de competição são Taguatinga (20 km) e Ceilândia (18 km). Verifiquem nos sites de hotéis a disponibilidade de vaga.

Distâncias rodoviárias para Brasília-DF:

- Belo Horizonte – 720 km;
- Uberlândia – 480 km;
- Goiânia – 200 km;
- Cristalina – 160 km.

A organização do evento conseguiu alojamento no Centro de Ensino Irmã Maria Regina Velanes Régis (Rodeador. Os atletas que se interessarem favor entrar em contato com o diretor do evento (César Bomtempo – 996392495) para realizarem a reserva. Será necessário trazer todo o material para o acantonamento. Serão disponibilizadas somente salas de aulas, banheiros e chuveiro.



Será oferecido um almoço (feijoada), a partir das 12:00, para atletas que reservarem antecipadamente, no valor de **R\$ 15,00**. Será comercializado refrigerantes. Contato para a reserva:

- **Adailton:** (61) 98653-6903 (Particular e Whatsapp).

Caso o atleta opte por almoçar na cidade de Brazlândia a distância do local do evento até o restaurante mais próximo é de aproximadamente 7 km.

11. OBSERVAÇÕES

O transporte até o local da competição será de responsabilidade do atleta. Não forneceremos transporte. A DF 001, estrada que liga Taguatinga até a área de competição está sendo refeita, o trânsito está acontecendo em meia pista, pedimos aos condutores de veículos que tomem muito cuidado, tendo em vista esta situação. A sinalização está precária.

No local do evento **não haverá disponibilidade de banho.**

12. ANEXOS



- 1 – Local da competição, Secretaria (entrega dos sicards)
- 2 – Alojamento, almoço e premiação
- 3 – DF 001 (cuidado no trânsito)



Aprovado:

MARCOS ANTÔNIO PAULINO DE ALMEIDA
Árbitro da prova CBO

ERLEI ANTONIO ZORZO
Árbitro da prova FODF

CÉSAR DA SILVA PINTO BOMTEMPO
Diretor da prova

Troféu Cerrado de

“Orientação: o esporte da natureza, da família e para estudantes”.

Orientação

